

2025/2026

Hier unser ganzjähriges Programm im Überblick:

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	14.45 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1	Christin Keller Sven König
Montag	16.00 – 16.45 Uhr	Leichtathletik Kinder 4-5 Jahre	Pamela Schilli
Montag	16.45 – 17.30 Uhr	Leichtathletik Kinder Schulanfänger	Pamela Schilli
Montag	17.30 – 19.00 Uhr	Nordic-Walking-Treff (März – November)	Sabine Maurer
Montag	17.30 - 18.15 Uhr	Leichtathletik Kinder Schulkinder Gruppe 1	Ursula Ramsteiner
Montag	18.15 - 19.00 Uhr	Leichtathletik Kinder Schulkinder Gruppe 2	Ursula Ramsteiner
Montag	19.00 - 20.10 Uhr	Leichtathletik Kinder/Jugend bis 15 Jahre	Nadine Hubert
Montag	19.00 - 22.00 Uhr	Leichtathletik Erwachsene/Jugend ab 16 J.	Walter Schmider
Montag	20.15 – 21.30 Uhr	Calisthenics (Freeletics)	Jonas Ramsteiner
Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr	Kinderturnen Gruppe 1 (4-6 J.)	Marilyne Berger
Dienstag	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2	Tanja Vollmer Antonia Lehmann
Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 3	Bettina Agradetti Anna Schmid
Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Zumba	Dawina Ramsteiner
Dienstag	20.00 – 21.30 Uhr	Fitness-Sport der Frauen	Ursula Spitzmüller
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Leichtathletik Kinder/Jugend bis 15 Jahre	Nadine Hubert
Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Leichtathletik Erwachsene/Jugend ab 16 J.	Walter Schmider
Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Gymnastik Erwachsene (Kurs)	Vanina Kienzle
Donnerstag	20.15 – 21.45 Uhr	Fitness-Sport der Männer	Hartmut Körnle
Freitag	13.30 – 14.30 Uhr	Frauengymnastik Senioren (Schule)	Erna Anritter
Freitag	14.00 - 15.00 Uhr	Kinderturnen Kinder Gruppe 2 (4-6 J.)	Ursula Ramsteiner
Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Geräturnen Jungs ab 6 Jahre	Ursula Ramsteiner Stephanie Ringwald
Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Geräturnen Mädchen Gruppe 1	Martina Fernandez, Moser Peter, Anja
Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	Geräturnen Mädchen Gruppe 2	Petra Moser Lilli Schmieder
Freitag	17.30 – 18.30 Uhr	Jumping Fitness	Dawina Ramsteiner
Freitag	18.45 – 20.00 Uhr	Figurtraining	Dawina Ramsteiner
Freitag	16.00 – 18.00 Uhr	Mountainbike Kinder ab 8 Jahre (April-Okt.) (Luisenhütte)	Ben Bohnert
Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Mountainbike Jugendliche (April – Oktober) (Luisenhütte)	Ben Bohnert